

Miomectomía laparoscópica o robótica



Los miomas uterinos (o fibromas) son formaciones benignas en el útero. Para la edad de 50 años, el porcentaje de mujeres con miomas puede llegar hasta el 70 %, y el 25 % de ellas tiene síntomas considerables. Los síntomas de los miomas pueden abarcar sangrados menstruales abundantes, periodos menstruales prolongados, dolor pélvico, presión sobre otros órganos (llamados síntomas compresivos) o planificar su vida en torno a sus periodos. La variación de los síntomas depende del tamaño de los miomas y la ubicación en el útero.

La miomectomía laparoscópica o robótica es un procedimiento cuya finalidad es retirar los miomas uterinos (formaciones). La operación consiste primero en realizar unas pequeñas incisiones en el abdomen a través las cuales se insertan una cámara que permite visualizar el interior y otros pequeños instrumentos (robóticos) que permiten retirar los miomas (formaciones) en pequeños trozos. Se trata de un procedimiento mínimamente invasivo ya que las incisiones son pequeñas y causan menos daño al cuerpo. Otra forma de hacer una miomectomía es abrir el abdomen con una sola incisión grande (de 5 a 7 pulgadas). Las mujeres que se realizan miomectomías laparoscópicas (o mínimamente invasivas) se recuperan con más rapidez, menos dolor y menos infecciones.

¿En qué casos se hace este procedimiento?

La miomectomía laparoscópica o robótica se realiza en mujeres cuyos miomas son sintomáticos y que quieran salvar el útero.

Beneficios de la operación:

- El útero se salva
- El mioma se retira en su totalidad
- La paciente se recupera más rápidamente que con la operación tradicional de una incisión grande en el abdomen.

Entre las alternativas al procedimiento se incluyen:

- No realizarse ningún tratamiento
- Usar medicamentos para controlar los sangrados
- Hacer un procedimiento para disminuir el flujo sanguíneo al útero (embolización de las arterias uterinas)
- Quemar los miomas (ablación por radiofrecuencia)
- Retirar el útero (histerectomía)

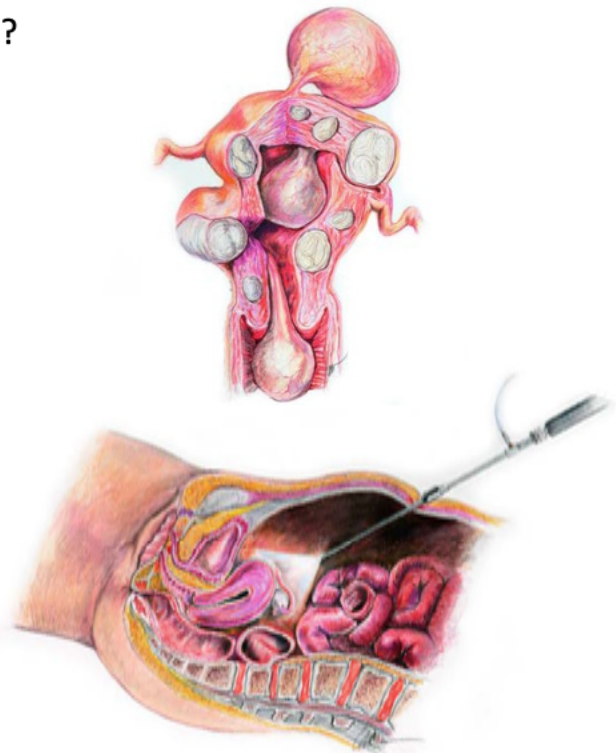


Ilustración superior: Útero con distintos tipos de miomas. Ilustración inferior: Vista lateral de un laparoscopio (cámara) dentro del abdomen.

Miomectomía laparoscópica o robótica

¿Cuáles son los riesgos del procedimiento?

Existe una probabilidad baja de que tenga alguna complicación o problema durante la operación. Este riesgo puede ser mayor si usted ya tuvo alguna cirugía o si tiene otros problemas de salud. Algunos de los riesgos son:

- Sangrado durante o después de la operación
- Infección
- Daño a la vejiga, intestinos u otras estructuras cerca del útero.
- Coágulos sanguíneos en las piernas o los pulmones.
- Hernia (debilitamiento o desgarro de la pared abdominal)
- Necesidad de cambiar el procedimiento a una laparotomía (operación con una sola incisión grande)
- Hasta un 30 % de probabilidades de reaparición de los miomas que requieran más tratamientos u operación.
- Complicaciones en el embarazo, lo que incluye requerir una cesárea en el parto o un seguimiento del embarazo más de cerca (por favor, haga una consulta con un obstetra al inicio del embarazo).

¿Qué puedo esperar después de la cirugía?

Cada persona se recupera de la cirugía a un ritmo diferente. Muchas de las pacientes pueden realizar la mayoría de sus tareas cotidianas a las dos semanas de la operación. Entre los efectos más comunes de un tratamiento laparoscópico de miomas se incluyen:

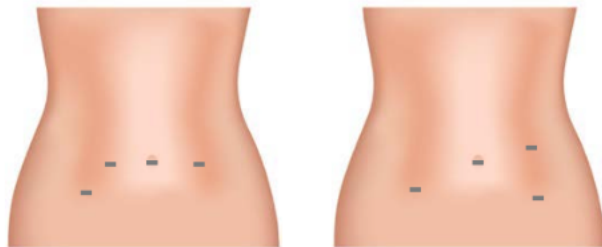
- Sangrados vaginales irregulares
- Agotamiento físico o somnolencia por la anestesia.
- Dolor o cólicos abdominales o dolor en las incisiones quirúrgicas.
- Dolor en los hombros.
- Estreñimiento (dificultad para evacuar el intestino)

No introduzca nada en la vagina por al menos dos semanas (no use tampones ni tenga relaciones sexuales)

¿Cuándo debo llamar al médico?

Las complicaciones graves tras una laparoscopia son raras, pero avísele al cirujano si tiene:

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Sangrado vaginal abundante
- Dolor que no se le calma con los analgésicos
- Náuseas o vómitos intensos
- Fiebre de más de 100 ° F
- Problemas al orinar o para evacuar el intestino



Ejemplos de incisiones quirúrgicas laparoscópicas y robóticas para miomectomías