

Histeroscopia de diagnóstico

Dilatación y legrado



La histeroscopia de diagnóstico y la dilatación con legrado uterino (*dilation and curettage*, D&C) son procedimientos ginecológicos comunes que se realizan para examinar el interior del útero. La histeroscopia permite al médico ver el interior de la cavidad uterina (de donde viene la menstruación) a través de una pequeña cámara. Esto le permite al médico detectar la presencia de algún problema, como pólipos (carnosidades blandas de tejido) o miomas (carnosidades musculares) en la cavidad uterina. Si se detectan algunas de estas cosas, se pueden retirar en el momento.

La dilatación y el legrado permite retirar tejidos del útero para detectar si hay presencia de cambios precancerosos o cancerosos. Este procedimiento se suele hacer junto con la histeroscopia. La polipectomía histeroscópica es una operación que se realiza para retirar los pólipos uterinos. Los pólipos uterinos son carnosidades benignas en el revestimiento interior del útero.

¿En qué casos se hacen estos procedimientos?

Muchas mujeres tendrán sangrados uterinos anormales en algún momento de su vida. En muchos casos, hacer una examinación uterina es una parte importante del proceso. La histeroscopia permite al médico ver directamente el interior del útero, de manera tal que se obtiene el diagnóstico más preciso para averiguar las posibles causas del sangrado.

Se coloca una pequeña cámara, llamada histeroscopio, dentro de la vagina, pasando por el cuello uterino (apertura al útero) hasta llegar a la cavidad uterina. Se pueden visualizar los tejidos y retirarlos ya sea con la misma cámara o con un instrumento más pequeño llamado legra o cucharilla de legrado. Luego, los patólogos analizan los tejidos para detectar la presencia de anomalías, como cáncer o precáncer.

Una mujer podría considerar hacerse una histeroscopia y/o dilatación y legrado si presenta los siguientes síntomas:

- Sangrado anormal
- Sangrados menstruales abundantes
- Dificultad para quedar embarazada
- Sangrado después de la menopausia

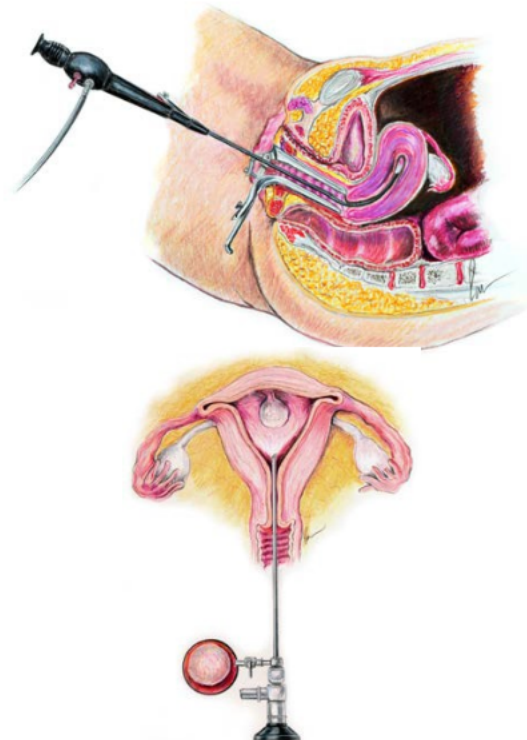


Ilustración superior: Vista lateral de un histeroscopio (cámara) enfocando al interior del útero.

Ilustración inferior: Examinación con histeroscopio de un pólipo (carnosidad) uterino.